



# **Journée « Prévenir le suicide dans le monde du travail » Etat des lieux en Martinique**

**Dr Sylvie MERLE**  
**Observatoire de la santé de la Martinique**

**Journée mondiale de prévention du suicide – 9 septembre 2016**  
**Institut martiniquais du sport**

# SUICIDE ET TENTATIVE DE SUICIDE EN MARTINIQUE

- Connus pour être moins fréquents que dans l'Hexagone (même en comparant avec les régions du sud de la France)
- Présentant parfois quelques particularités : exemple du suicide à la rubigine (thèse du Dr Sobesky en 1964)
- Ayant fait l'objet d'études à intervalles réguliers : thèses (1964, 1980, 1985, 1994 ...), enquêtes en population générale (2000 et 2014), études sur des populations spécifiques (jeunes scolarisés, patients hospitalisés en milieu psychiatrique, TS vus aux urgences ...)

# 1. LE SUICIDE

- En moyenne entre 30 et 40 décès chaque année
- Prédominance du sexe masculin : 2 à 4 fois plus de décès chez les hommes/femmes
- Mais chez les hommes, grande variabilité d'une année à l'autre (*44 décès en 2008, 19 en 2009, 21 en 2010, 32 en 2011, 18 en 2013*)
- Suicide = 1,2 % de l'ensemble des décès mais près de 2 % des décès masculins contre 0,5 % des décès féminins
- Taux de mortalité augmente avec l'âge
- Indice comparatif de mortalité inférieur à la moyenne nationale

# Comparaison mortalité (2013)

## Martinique

- Suicide : 27
- Accidents de la route : 25
- Presque autant de décès par suicide que par accidents de transport

## Hexagone

- Suicide : 9642
- Accidents de la route : 3030
- 3 fois plus de décès par suicide que par accidents de transport

## 2. LES TENTATIVES DE SUICIDE (jeunes scolarisés)

- Dans le cadre des enquêtes en milieu scolaire (enquête Etadam de 2008 et à venir Espad)
- **11 %** ont déjà fait au moins 1 tentative de suicide (14 % des filles contre 7 % des garçons,  $p < 0,001$ )
- 2 % ont déjà fait plus d'1 tentative de suicide
- Parmi ceux ayant déjà fait une ou plusieurs tentatives de suicide, 9 % d'entre eux, soit moins de 1 % de l'ensemble des jeunes enquêtés, ont déjà été hospitalisés pour ce motif

### 3. LES TENTATIVES DE SUICIDE (adultes)

- Enquête santé mentale en population générale adulte (2000) : 4,1 % des enquêtés ont déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie
- Enquête aux urgences (2008, Dr Priou)
- Recenser le nombre de suicidants consultant aux urgences en Martinique (CHU, Lamentin, Trinité)
- Sur 1 an, 433 patients venus consulter aux urgences suite à une TS avec intention de mourir

### 3. LES TENTATIVES DE SUICIDE (adultes)

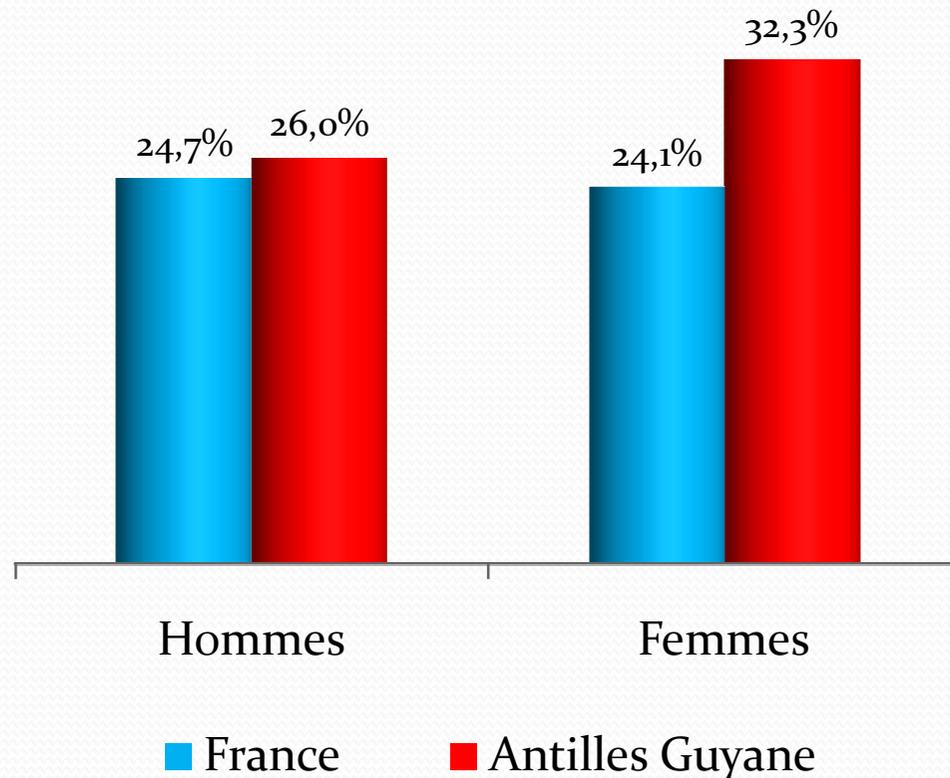
- Baromètre santé DOM : enquête en population générale réalisée dans les 4 DOM par l'Inpes (2014)
- Sondage par téléphone, 2026 personnes de 15 à 75 ans interrogées en Martinique
- 5 % des enquêtés ont déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie (3 % des hommes et 5 % des femmes) ; dans l'Hexagone 7 % (différence statistiquement significative)
- Au cours des 12 derniers mois, 4 % ont pensé à se suicider et 0,6 % ont fait une tentative de suicide (proportions comparables à celles des autres DOM ou de l'Hexagone)
- Fréquence des TS au cours des 12 derniers mois un peu plus élevée chez les 15-30 ans que chez les personnes plus âgées

# Et dans le milieu du travail ?

- Très peu de données disponibles et pas d'études spécifiques
  - Une source potentielle : la médecine du travail (dispositif Evrest)
  - Premier « Tableau de bord santé travail » Dieccte (2015)
  - Rôle important de l'ARACT et des différents acteurs
- De nombreuses études montrent un effet positif du bien-être au travail sur la productivité

# Risques psychosociaux

(rapport EVREST 2011-2012)



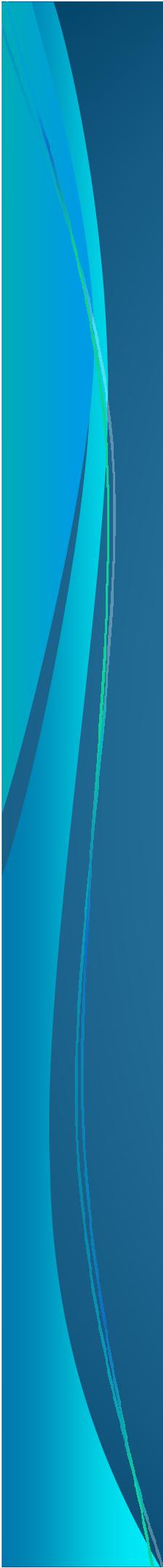
Des salariés qui estiment être exposés à une pression psychologique dans leur travail plus souvent que la moyenne nationale, particulièrement chez les femmes

# Enquête sur les conditions de travail en Martinique (Insee, 2013)

- 27 % des salariés sont exposés à au moins trois contraintes de rythme, soit 8 points de moins qu'au niveau national
- Environ un salarié sur 5 déclare travailler selon des horaires variables alternés.
- La pénibilité des rythmes de travail est principalement une caractéristique du travail des ouvriers, des employés et des professions intermédiaires (public ou privé)
- En effet les contraintes de rythme dans le secteur privé touchent 46 % des professions intermédiaires, 44 % des ouvriers qualifiés et 38 % des ouvriers non qualifiés et agricoles

# DISCUSSION - CONCLUSION

- Toutes les données (suicide et TS) montrent une moins grande fréquence que dans l'Hexagone
- Alors que le mal-être est aussi fréquent et que les « difficultés de vie » sont pour certaines plus fréquentes
  - Problème de la sous-déclaration (majoré aux Antilles ?)
  - Poids de certains facteurs (notamment religieux) qui expliqueraient un passage à l'acte moins fréquent
  - Mode d'expression de la souffrance psychique différent (cf études dans la Caraïbe Raymond Massé et autres auteurs)
- Evolution à prévoir dans les années à venir avec les changements sociétaux ?
- Nécessité de poursuivre les études sur le sujet afin d'améliorer la connaissance (en cours études POSTA, APSOM)
- Et surtout renforcer la prévention



**Merci de votre attention**